

# GYM DOUCE



Resp. Daniel 0631332435

Prof. Laurence 0609553624

## Présentation :

Renforcement musculaire, assouplissement,  
coordination et équilibre...en douceur

## Lieu et horaires :

Salle des fêtes de Nucourt

Jeudi 14h / 15h

Tarif : 120€ dont 15€ carte du Foyer Rural

Règlement : Foyer Rural de NUCOURT