GYM

Resp.Daniel 0631332435

Prof. Laurence 0609553624

Présentation :

Renforcement musculaire, assouplissement, coordination et équilibre en utilisant des techniques de gym traditionnelle, de Pilate, de yoga…

Lieu et horaires :

Salle des fêtes de Nucourt

Lundi 21h/22h et Mercredi 20h45/21h45

Tarif : 120€ dont 15€ carte du Foyer Rural

Lundi et mercredi

Tarif : 180€ dont 15€ carte du Foyer Rural

Règlement : Foyer Rural de NUCOURT