



Session de badminton «Amateur »

Les sessions de Badminton se font entre amateurs (pas de professeur), pour se défouler en fin de journée.

Il n'y a pas de compétition mais juste avoir le plaisir du jeu.

Ça permet de se maintenir en forme, de se défouler en tapant dans un volant...

Pour tous niveaux confondus.

Equipements nécessaires : 1 raquette adaptée au badminton (à votre niveau de jeu) et des chaussures adaptées (baskets)

Age : A partir de 16 ans

Contact : Stéphane DELVIGNE - 06 75 55 20 63

Période : de septembre à juin - Le lundi de 18h30 à 19h30 (fermé pendant les vacances scolaires)

Lieu : Salle du Foyer rural de Nucourt

Nbre participants : 8 personnes max