

HATHA YOGA



Resp. Daniel 0631332435

Prof. Laurence 0609553624

Présentation :

Postures, souffle et relaxation pour un bien être général, physique et mental

Lieu et horaires :

Salle des fêtes de Nucourt

Lundi 10h15 à 11h45

Tarif : 180€ dont 10€ carte du Foyer Rural

Règlement : Foyer Rural de NUCOURT